

令和6年度
すくわくプログラム活動報告書
(実施対象：0歳児クラス)

モニカ新中野園



テーマ

光と影

設定理由

公園へ行った際、芝生で自分の影をじっと見つめていたり、影を指差してみる姿が見られたため。鏡に反射した光を見つけ、不思議そうに光に触れる姿があった。

対象クラス

0歳児クラス・6名

活動の狙い

光と影が作りだす、不思議な空間を楽しむ

キーワード

「なにか動いたよ！」

活動期間

令和6年10月～令和6年12月

活動回数

計3回（実施後、計2回に変更）

活動概要

1 回目

影遊び

実施日

令和6年10月22日

環境構成

室内を薄暗くし、ペンライトで壁や床に照らす（このとき壁付近には何も置かないようにする）。
保育者が照らすライトで自分の体や玩具等を当ててみる。

2 回目

ペンライトを持ってみる
触れてみる

実施日

令和6年11月29日

環境構成

実際に持ち、自分が動かす光を目で追ったり、玩具に照らしてみたりする。また、光の動きを楽しめるように、好きな音楽を流したりしてみる。

3 回目

色の付いた玩具を
ライトテーブルに置いてみる

環境構成

色水の入ったペットボトルやアクリル積み木などを、ライトの上に置いてみる。

その他備考

子どもの様子を鑑み3回目は実施なしとなった。

素材・道具

ペンライト | 玩具 | 色水ペットボトル | アクリル積み木 | ライトテーブル

光と影 NO.1

光と影で遊んでみたよ

懐中電灯やペンライトを使い、影遊びをしました。
光を見つけた手で触ってみたい、叩いたり、
友だちと一緒にハイハイをして追いかけていました。



影に気付き廃材を保育者と同じように持ち、
光の前で揺らしたり動かしたりしていました。



こんな遊び方も！

光が出る所に気が付いた C ちゃん。
初めは手を差し伸べて自分の手が光るのが
面白かったようで、グーパーして遊んでいました。

てがひかいた！

変化が

てがひかいた！

つかまえたはずの光がなくなってしまう不思議さを
何度も繰り返して感じていました。

つかめなかな？

はいどうぞ！
あれぞぞ！

光や様々な影と出会い、不思議を共に感じることができました。
次はどんな発見や気付きが見られるのか楽しみです。

2024.10.22

光と影 NO.2

「光と影に出会う」
～ペンライトを使ってみました～

みてみて
うごいた！

ペンライトを動かすと、
光も一緒に動く!!

えいっ！

照らした光を
踏んでみる。

タッチ！

手でつかまえようとする。

キラキラ
してる

コップの中で光る
ペンライトの光
じっとみつめてみたり

みてみて！

コップの中に
入れたり出したり

みてみて！

上から照らしてみたり

動きによって光が変化することに興味津々！
これからどう学んでいくのか、学ぶ姿は様々です。

2024.11.29

テーマ：光と影

全体の振り返り

子どもの様子に合わせて、活動を3回から2回に変更した。

1回目は自分の影を触ってみたり、ペンライトの光を追いかけてみたり、手に乗せた光が離れるとないという不思議さに気付く姿が見られた。

2回目は、実際に子ども達がペンライトを持ち行った。自分が動くと光も動くことに気付いたり、ペンライトをコップの中に入れるとコップが光ることに気付いたり、様々な事に興味を持ち探究する姿が見られた。

終



株式会社モニカ

〒105-0004
東京都港区新橋2-12-16 明和ビル7階
TEL:03-6661-2466
FAX:03-6661-2467

モニカ新中野園

〒164-0011
東京都中野区中央4-7-14
TEL:03-6382-8871
FAX:03-6382-8876